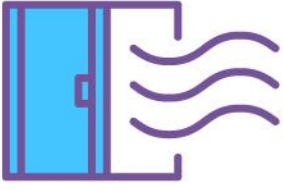


● 新型コロナウイルス感染症の予防策

もっとも大切なことは「標準的な感染症予防策」。通常のインフルエンザ予防策と同じです。
症状が出ない潜伏期でも感染する場合があります。人混みや集会への参加は避けましょう。

 1 こまめに 石けんで手洗い	 2 せきやくしゃみが 出るならマスク	 3 症状が軽いなら 自宅で休養	 4 病院に行くなら 事前に電話
 5 人混みには なるべくいかない	 6 重症化しないよう タバコはやめる	 7 部屋の換気を 十分に	 8 栄養・運動・休養で 体調管理を万全に

● 新型コロナウイルス感染症が心配なとき

かぜのような症状の方も同様です
(発熱、咳・息切れ、倦怠感、下痢・嘔気など)

一般の医療機関ではPCR検査は受けられません。まずかかりつけ医や下記の相談窓口で電話でご相談ください。



<職場復帰の目安> 次の1) および2) の両方の条件を満たすこと

- 1) 少なくとも発症から10日間経過している
- 2) 薬を飲まずに解熱、かつ、咳・息切れの呼吸器症状が消失し、3日間経過している
(アメリカの疾病予防管理センターの基準を参照)

当院での受診を希望される方は、必ず事前に電話でご連絡ください。

厳格な隔離ができませんので、診察時間まで一度帰宅していただいたり、外出をお願いいたします。
診察予約枠がいっぱいの際は、当日の受診をお受けできない場合がございます。ご了承ください。